



マンスリータイムズ

MONTHLY TIMES

令和5年

1月号

和歌山県立耐久高等学校 定時制

～孤独はゆっくり考えるチャンス～

1月10日（火）始業式を行いました。式辞で、校長先生が「孤独の効用」について話されました。精神科医である和田秀樹氏の著書によると、孤独には次の3つの効用があるそうです。①いろんな事柄をじっくりと考える時間を与えてくれる。②アイデアを創出するチャンスを与えてくれる。③心の休養になる。孤独を悪いイメージで捉えず、「孤独＝ひとりの時間＝ひとりきりでゆっくり考えるチャンス」と捉えることが大切だと話されました。



～仮想コンビニ食を使ってバランスのよいメニュー選びを考える～

1月17日（火）県栄養士会の濱圭子氏にお越しいただき、食育講座を行いました。まず、黒板に貼られた仮想コンビニから、購入する食べ物を5種類選びます。次に、ワークシートで栄養成分がどれくらい含まれているかを調べ、レーダーチャートを作成します。すると、普段コンビニで購入する食べ物の栄養バランスが一目でわかります。中には、バランスが良くなるよう購入する食べ物を変更する生徒もいました。今回の講座で、生徒たち自身が食事と健康について考える良い機会になりました。



～「いちりん」の入力～

1月13日（金）卒業記念文集「いちりん」の入力を行いました。生徒たちは手慣れた様子でパソコンに向かい、文書入力を黙々と行いました。



～今年の作品は～

1月27日（金）作品制作（モザイクアート）が完成しました。今年は、和歌山をテーマにした作品です。どうですか、良い出来映えでしょう!!



2月の主な行事予定

- 1日（水）学年末考査（4年・3年）～7日（火）
- 10日（金）人権教育講演会、0限考査発表
- 17日（金）0限考査～24日（金）
- 20日（月）学年末考査発表
- 27日（月）学年末考査～3月6日（月）
- 28日（火）卒業式予行

