



# マンスリータイムズ MONTHLY TIMES

令和4年

9月号

和歌山県立耐久高等学校 定時制

## ～笑顔あふれる2学期にしよう～

9月1日(木) 2学期始業式を行いました。校長先生は式辞で、コロナ禍になり人々の笑顔になる時間が減っているという話をされました。笑いが心身の健康によい効果をもたらすことは皆さんも知っていると思います。笑顔に似た表情をつくると、ドーパミンが活性化します。ドーパミンは、脳の「快楽」に関係した神経伝達物質なので、笑顔の表情をつくれば、しあわせ物質が出てくるそうです。皆さん、コロナ禍が長く続いています。笑顔になることを意識して日々の生活を送りましょう。



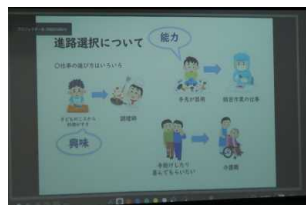
## ～自分自身を表現することに挑戦～

9月2日(金)・5日(月) 生活体験作文に全校生徒が取り組みました。これまでの高校生活を振り返り、自分自身の体験や考えを文章にして表現します。毎年行っている行事ですが、1年生にとっては初めての取り組みです。担任の先生が黒板に書いたアドバイスをもとに、作文に臨みました。



## ～ライフ・キャリア・レインボー～

9月13日(火) 若者サポートステーションわかやまの爲岡容子様、山下慶子様にお越しいただき、キャリア教育講演会を実施しました。進路選択についての講義の後、ライフ・キャリア・レインボーのワークシートに取り組みました。ライフ・キャリア・レインボーとは、人生は仕事だけでなく、趣味や地域の活動、家庭での役割など様々なキャリアを虹(レインボー)のように積み重ねて日々の暮らしを送っているという考え方です。将来、自分がどうありたいかを考える良い機会になりました。



## ～授業の様子～

9月8日(木) 1年生化学基礎の授業風景です。石灰水と二酸化炭素の反応について、演示実験を観察しています。実験結果を基に、生徒が1人1台端末を活用して調べ学習をしていました。端末操作手慣れてますね。



## ～文化祭展示～

全日制の文化祭に作品を展示させていただきました。3年ぶりです。



## 10月の主な行事予定

7日(金) 薬物乱用防止教室  
11日(月) 中間考査発表

18日(火) 中間考査～21日(金)  
28日(金) 集団作り学習

