

サッカー部、今年も行ってきました 下北山夏合宿(7月27日~29日)

昨年に引き続き、今年も奈良県吉野郡下北山村にあるスポーツ公園にて2泊3日の合宿を行いました。気温が和歌山に比べ 3℃位涼しくサッカーに集中できる環境でトレーニングしました。「自身の甘さを消す」をテーマとして早朝からの走り込み、夕方を含め5部練のトレーニング、食事面・身体づくり面での意識向上など、秋の選手権大会に向けてチーム力を高めました。

(サッカー部顧問 兵衛和樹)

