

1 年生防災スクールを実施しました。

3月14日(金)、本校で1年生を対象に防災スクールを行いました。開講式では、学校長挨拶・湯浅広川消防組合による講話がありました。そのあと、下記5つのプログラムを湯浅広川消防組合指導の下、クラス単位で各種目30分間のローテーションで実施しました。実技訓練終了後、閉講式にて湯浅広川消防組合の講評を受けました。

主なプログラム

- 開講式
- 実技訓練
 1. ロープワーク
 2. 起震車による体験
 3. 煙体験
 4. AED心肺蘇生法
 5. タンカでの搬送
- 閉講式



防災スクールを体験して

貴重な体験ありがとうございました。普段では感じることの少ない震度6を感じることができました。思っているより強くてびっくりしました。東日本大震災は震度7だったので、これより強いのが急にきたと考えると、とても怖いものだったと思います。他にも、いざというときに役に立つ縄の結び方を教わりました。AEDの使い方、けが人の運び方など、どれも実用性のあるものばかりで、自分たちでも簡単にできるもので助かりました。

明日来てもおかしくない地震や津波、もしかしたら今日来るかもしれない考えるととてもこわいです。大事なのは、事前に準備しておくことだと思います。食料もそうですが、今回教わった対策や方法を活かし、もし地震が起きたとき率先して動ける人でありたいです。

地震の体験をしたとき、震度 5, 6 を体験して思った以上に揺れてとても怖かったです。今回体験だったから冷静にできたけど実際にきたとき焦ってしまうと思うので訓練とかで真面目に取り組んで地震の用意を準備していきたいと思いました。逃げる場所をしっかりと確認したいと思いました。煙の体験をして、実際に煙を体験したことがなかったので全然見えると思っていたけど、立っていたら何も見えなくて、低い体勢をとることが大切だと理解できました。炎より煙の方が危険であることや袋をかぶることで 2 分間はきれいな空気を吸えることも分かりました。胸骨圧迫の方法は授業で習っていたのでうまくできましたが、ロープの結び方がとても難しかったです。今回体験してみて、知っていることもあったけど知らないことのほうが多かったので今回学んだことをこれからも活かしていきたいです。

今日、体験して学んだことを活用する日ができるだけきてほしくないけど、もしものための、今日知ったことを覚えておきたいです。体験したことのうち、特に印象に残っているのは、煙の中を歩いたことです。実際に火災が起きたとき、こんなにも視界が悪くなるのかと驚いたのと同時に、このような状況になっても自分は冷静でいられるだろうかと少し不安になりました。起震車のときも大きく激しく揺れるのに加えて、その揺れが長く続くということに恐ろしさを感じました。体験を通して、「思っていたより」と感じるものがとても多かったです。想定よりもひどい状況になったとき、冷静に自分の命を守る行動がすぐにとれるかどうかがとても大切だと思いました。自分の家族とも、もしものときにとる黄道や用意しておくものについて、よく考えよく話し合っておく必要があると思いました。

人を運ぶには、大きめの毛布が 1 枚あればなんかなと知った。担架も思ったより簡単に作れて、しかも簡単に壊れたりしなかった。心肺蘇生も意外と力を込める必要があって難しかった。普段使うことはないかもしれないけど、いざというときのためにロープの結び方もしっかりと覚えておきたい。起震車では、手すりつかまっていたけど、あれくらい大きな地震がきたら、絶対に立ってられないし、今日みたいに冷静に対応できないと思うから、起こったときのことを考えたいと思った。煙体験も思っていたよりもほぼ何も見えなくて、自分の手の届く位置にあるものくらいしか見えなかった。実際の煙は、今日みたいに白くなくて黒いと聞いて怖かった。無害な煙でも吸ってのどが痛くなったから、本当に黒い煙を吸ったら痛いじゃすまないんだろうなと思った。今回の体験を忘れないようにしたい。

私は、今回の体験を通して命の大切さや人を助ける大切さに気づきました。担架の体験では、怪我をしている人のために布と棒を使って担架を作ったり、運び方を教えてくれました。一人のときでもしっかり行動できたらいいなと思いました。また、ロープの結び方や地震の体験もしました。ロープの結び方が複雑でとても苦戦したけど教えてもらおうとすんなりできたのでよかったです。地震では、震度 5 や 6 などの強い揺れだったのでいつどこで起きるか分からないからちゃんと身を守れるようにしたいです。煙の体験では、しっ

かりと口を押さえて低い姿勢で取り組むことができたので良かったです。最後に、胸骨圧迫をしました。小・中学校でも体験したことがなかったからすごく難しかったけど、3回目ぐらいでは、しっかりと強く押せたので良かったです。この経験を活かして自分や人の命を助けられるようになりたいなと思いました。